

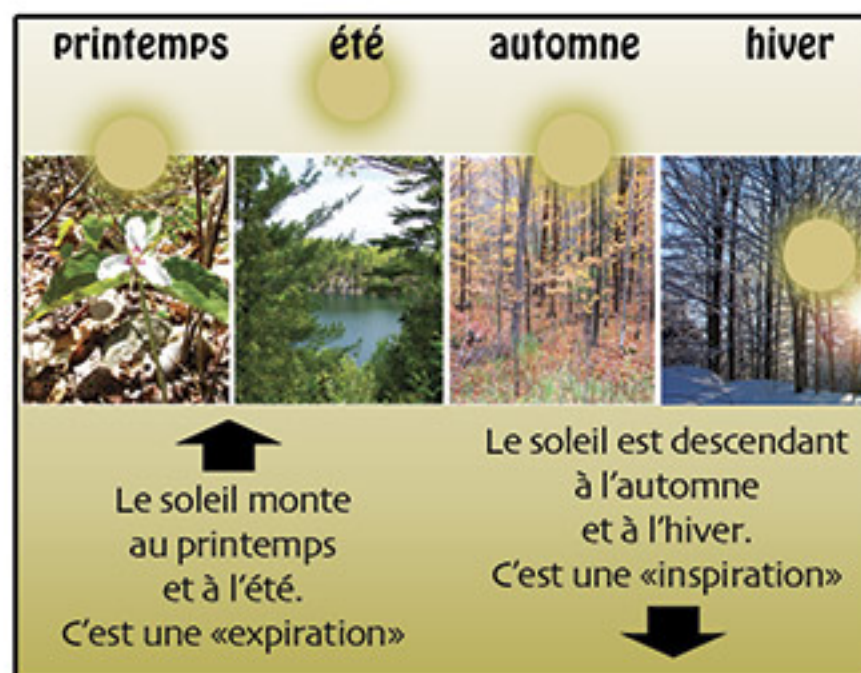
# *l'Agenda du jardinier* Calendrier lunaire 2015



## Jardiner pour le plaisir

Le jardinage est avant tout un loisir, une *relation avec le monde végétal*. Même si de nombreux concepts de réalisation et des façons différentes de faire son jardin nous sont proposés, il est primordial que le temps et les énergies que nous investissons pour cultiver nos légumes ou à entretenir nos fleurs soient à notre image et en fonction de nos disponibilités. Un jardin aux efforts minimums produira un rendement moindre et peu de satisfaction personnelle. Un potager n'a pas besoin d'être immense pour être productif; tentez et notez vos propres expériences et surtout cultivez ce que vous souhaitez consommer, transformer ou admirer.

Le *jardinage écologique* fait appel à la coopération à plusieurs niveaux entre le monde minéral, végétal, animal et cosmique. Citons comme exemples, la symbiose des microorganismes avec la plante, le travail des vers de terre à l'aération du sol, celui du jardinier à semer, à sarcler, à maintenir un bon taux d'humidité, à récolter, à préparer le compost, etc... sans oublier l'énergie lumineuse fournie par le soleil, celle de l'eau transportée par les nuages et les déplacements non négligeables de la lune.



## Jardiner avec le soleil

Le soleil fournit l'énergie lumineuse nécessaire aux plantes et influence directement le cycle de celles-ci: la circulation de la sève, la photosynthèse selon le rythme des saisons et celui du jour et de la nuit.

Tout au long de l'année, le soleil se déplace sur le plan cosmique; lorsqu'il monte, soit au printemps et à l'été (c'est une «*expiration*»), la vie et l'énergie au-dessus du sol s'activent: les bourgeons éclosent, les fleurs, les feuilles apparaissent, les graines germent, les tiges se développent..

À partir de l'automne et pendant tout l'hiver, le soleil est descendant (c'est une «*inspiration*»), on observe une vitalisation du sol, du sous-sol et des racines : les feuilles tombées se décomposent et les vers de terre sont plus actifs.

En tournant autour du soleil, notre terre se donne un rythme. De 3 heures à midi, la terre expire ses forces, c'est une sorte de printemps et d'été journalier. À partir de 15 heures à minuit, elle inspire ses forces.

Tout comme la brume se lève tôt le matin, la sève dans les plantes suit le même rythme; par ses racines, la plante aspire la nouvelle sève. Puis dans l'après-midi, le rythme s'inverse: la sève redescend.

## Jardiner au rythme du jour

Le matin, c'est le temps de semer ...  
De midi à 15 heures c'est le temps de récolter ...  
En soirée, c'est le temps de transplanter ...

## Exemple pour le mois de mai

Date jour	journée favorable					Lune				Température				Travaux prévus ou exécutés	Remarques personnelles				
	feuille	fruit	racine	fleur	noire	phase	ascendante	descendante	périgée (Pg)	apogée (Ag)	Nœuds (N)	Éclipses (Éc)	Maximum °C			Minimum °C	gel au sol	Soleil	pluie /nuages
1 Vend.											N		18	5		+++		Planter 2 rangs de patates "Yukon Gold"	sol très humide
2 Sam.													15	8		++		Semer planche # 2 4 rangs de carottes "Nantes"	
3 Dim						○							24	10		++			
4 Lundi													26	12		+++		Transplanter 2 rangées de MaryGold autour des allées en PM	
5 Mardi	PM			AM									21	4		++		Acclimater les jeunes plantes de tomates, semer laitue "Roseberg"	

\* L'Agenda du jardinier est un outil, un journal de bord pour planifier ses travaux horticoles; on peut y noter les travaux effectués ainsi que l'évolution des cultures durant toute l'année afin de pouvoir les comparer au fil des ans.

Les informations importantes à noter sont:

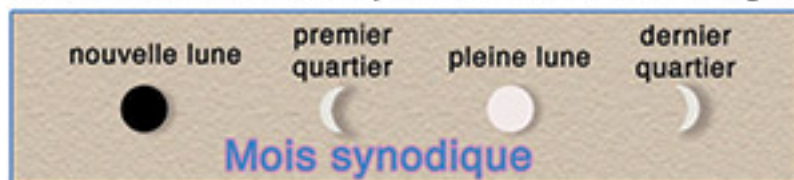
- la température du sol et de l'air durant le jour, incluant la température diurne minimale et maximale ainsi que les jours de gel,
- les températures sous les abris, les tunnels, les couvertures flottantes ou les paillis de plastique,
- les observations de changement de la météo: orages, périodes de sécheresse, de chaleur ou de froid, etc.,
- un registre des dates de semis intérieur/extérieur, sous tunnel, les date de transplantation ou repiquage,
- la liste des semences en réserve, commandées ou auto-produites,
- la présence de plantes ou d'insectes indésirables, avec les dates d'intervention et les résultats obtenus,
- les dates de travaux d'entretien du sol, de fabrication et d'utilisation du compost (quantité),
- l'évaluation des récoltes, quantité et qualité,
- votre disponibilité selon les mois et votre évaluation personnelle des travaux et des récoltes.

Plusieurs observations peuvent être enregistrées visuellement si vous avez la possibilité de photographier votre jardin. Commencez tôt au printemps et accumulez les photos au fil des saisons. Transférées dans un fichier «JARDIN» dans votre ordinateur, les photos numériques seront automatiquement classées par date et évolution.

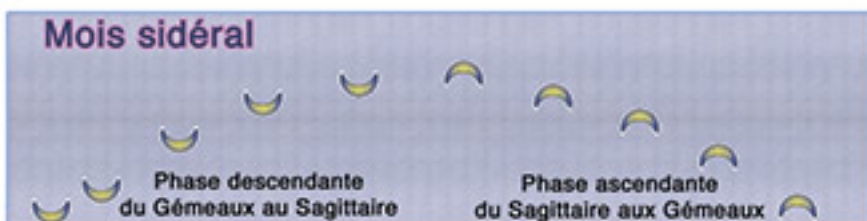
## Les rythmes lunaires

La lune fait le tour de la terre en 29 jours, 12 heures et 44 minutes, C'est le *mois synodique*.

On observe que la lune est croissante ou décroissante. Elle manifeste son action à travers l'élément **EAU**, dont la plante est principalement constituée. Ainsi l'eau fournie par la pluie, l'irrigation ou les réserves du sol, devient porteuse de cette énergie.



Si on observe la lune par rapport à l'horizon, elle se situe à son point le plus haut soit environ 70° (quand elle est face à la constellation des Gémeaux) et 14 jours plus tard, elle se trouve à la partie la plus basse soit environ 22° (face à la constellation du Sagittaire). Ce rythme lunaire: ascendant/descendant s'effectue en 27 jours, 7 heures et 3 minutes, c'est le *mois sidéral*.



La lune en passant devant les constellations du Zodiaque transmet à la terre des forces qui s'expriment par la voie des quatre éléments. Ces forces activent chez la plante l'un ou l'autre de ses organes : fleur, feuille, fruit et racine.

### Références:

Les informations décrites sur les déplacements de la lune, ses phases ou ses cycles ainsi que les liens biodynamiques possibles sur les plantes cultivées proviennent du calendrier « Stella Natura 2015 » publié aux États-Unis par Camphill Village Kimberton Hills. Cette publication étant destinée aux producteurs agricoles, nous avons voulu l'adapter aux besoins de simples jardiniers en le présentant dans cet agenda.

## Jardiner avec la lune

Au printemps, on profitera de l'énergie renaissante pour effectuer les semis; on préférera les temps de lune ascendante et de préférence tôt le matin. Pour les semis d'automne, les mêmes recommandations sont encore acceptables.

La récolte des légumes-feuilles (y compris la tige) et des fruits s'effectuera de préférence le matin en lune ascendante, tandis que la récolte des parties souterraines sera de meilleur goût et de meilleure conservation si les travaux sont faits le soir, en période de lune descendante.

- Lune ascendante :



-L'énergie de la plante est stimulée dans sa partie aérienne; les légumes feuilles et fruits récoltés durant cette période seront d'une plus grande qualité. Les travaux de greffe en seront facilités.

- Lune descendante :



- L'énergie de la plante est stimulée dans sa partie souterraine. On récoltera les légumes racines durant cette période. C'est le temps par excellence pour transplanter les plantes, l'enfouissement des engrais verts ou pour la fabrication et l'utilisation du compost.



Jean-Jacques Marcil, jardinier

\* Le calendrier lunaire permet de se donner des points de repère, surtout pour planifier ses semis ou ses travaux au jardin.

Par l'intermédiaire de l'élément « eau » contenu dans la plante, la lune en influencera la croissance.

Sans contrainte, le calendrier lunaire suggère les jours les plus favorables pour les semis, les transplantations, les arrosages et les récoltes pour les légumes fruits, les légumes racines, les légumes fleurs et feuilles.

- Un code de couleur identifie les différents types d'influence selon les jours. Les journées noires : périgée, apogée, éclipse, conjonction de planètes seront à éviter.

N.B. Les couleurs attribuées à chaque jour est en fonction des heures de travaux possibles au jardin.

### Légende du calendrier lunaire

**journée racine**

- Moment favorable pour semer, récolter, travailler le sol et prendre soin des plantes dont nous souhaitons favoriser la partie racine: carotte, navet, patate, etc.

**journée fleur**

- Moment favorable pour semer, travailler le sol et prendre soin des plantes dont nous souhaitons augmenter le potentiel floral.

**journée feuille**

- Moment favorable pour semer, travailler le sol et prendre soin des plantes dont nous souhaitons favoriser le feuillage : laitue, choux, fines herbes, etc

**journée fruit**

- Moment favorable pour semer, travailler le sol et prendre soin des plantes dont nous souhaitons récolter des fruits : tomates, haricots, poivrons, maïs, courges, concombres etc

**AM/PM**

- Changement des énergies et d'influence durant la journée selon l'heure.

**Jour extra :** une influence supplémentaire vient s'ajouter à celle présente.

N.B. - pour l'ail, l'oignon, le poireaux ou la ciboulette, on obtient de meilleurs résultats en les cultivant en

**journée racine**

- pour le brocoli et le chou-fleur, l'idéal est en **journée fleur**



# janvier

dimanche

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

calendrier lunaire

# 2015



♐ Sagittaire/feu  
1 - 21 janvier

♑ Capricorne/terre  
21<sup>04h</sup> - 31 janvier



Apogée : 9<sup>13h</sup>  
Périgée : 21<sup>15h</sup>

Noeuds lunaires :

12<sup>11h</sup>, 25<sup>05h</sup>



Lune Ascendante  
1 - 3, 18<sup>01h</sup> - 30



Lune Descendante  
3<sup>13h</sup> - 18, 30<sup>20h</sup> - 31





# Observations et organisation des travaux au jardin janvier 2015



## Travaux suggérés

- faire l'inventaire de ses semences,
- commander des catalogues des semenciers,
- début de semis intérieurs pour des fleurs ou des plants dont la germination est lente,
- faire des tests de germination sur les graines ramassées l'année précédente.



Date jour		journée favorable					Lune				Température					Travaux prévus ou exécutés	Remarques personnelles			
		feuille	fruit	racine	fleur	noire	phase	ascendante	descendante	périgée(Pg)	apogée(Ag)	Nœuds(N)	Éclipses(Éc)	Maximum °C	Minimum °C			gel au sol	Soleil	pluie /nuages
1	Jeudi							↑↑↑												
2	Vend.							↑↑↑												
3	Sam.							↓↓↓												
4	Dim							↓↓↓												
5	Lundi						○	↓↓↓												
6	Mardi	■						↓↓↓												
7	Merc.	■						↓↓↓												
8	Jeudi		■					↓↓↓												
9	Vend.		■					↓↓↓		Ag										
10	Sam.		■					↓↓↓												
11	Dim							↓↓↓		N										
12	Lundi							↓↓↓												
13	Mardi						☾	↓↓↓												
14	Merc.							↓↓↓												
15	Jeudi							↓↓↓												
16	Vend.	AM						↓↓↓												
17	Sam.	PM						↓↓↓												
18	Dim		■					↑↑↑												
19	Lundi		■					↑↑↑												
20	Mardi		AM	PM			●	↑↑↑												
21	Merc.							↑↑↑		Pg										
22	Jeudi							↑↑↑												
23	Vend.	PM						↑↑↑												
24	Sam.	■						↑↑↑												
25	Dim	■						↑↑↑		N										
26	Lundi	AM	PM					↑↑↑												
27	Mardi		■				☾	↑↑↑												
28	Merc.							↑↑↑												
29	Jeudi							↑↑↑												
30	Vend.							↓↓↓												
31	Sam.							↓↓↓												

Légende: ↑↑↑ ☾ Lune ascendante : période favorable aux semis, à la récolte des légumes fruit ou feuille  
 ↓↓↓ ☽ Lune descendante : période favorable à la transplantation, à la préparation d'un terreau, des travaux d'entretien au jardin, de fabrication et d'utilisation du compost.

# février

dimanche

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

calendrier lunaire

# 2015

♄ Capricorne/terre  
1 - 16 février



♊ Verseau / air  
16 07h. - 28 février



Apogée: 6<sup>01h</sup>  
Périgée: 19<sup>02h</sup>

Noeuds lunaires:

8<sup>12h</sup>, 21<sup>11h</sup>



Lune Ascendante

14<sup>12h</sup> - 27



Lune Descendante

1 - 14, 27<sup>02h</sup> - 28





Le Regroupement des Jardiniers Écologiques (R.J.É.) est un organisme communautaire fondé au Québec en 1988.

Il a pour objectifs de soutenir et d'accompagner les jardiniers dans leur apprentissage, de partager une vision d'équilibre naturel, de valoriser les méthodes de cultures et de production d'aliments sains et vivants qui soutiennent la vie et la santé.

Le R.J.É. rend accessible des informations et des publications écrites et visuelles permettant de réaliser son jardin ou son potager de manière écologique.

Le R.J.É. permet de se rassembler pour partager la vie, l'amour de la terre, des plantes et du jardinage dans son sens le plus noble, tout en préservant l'environnement pour que les prochaines générations puissent en jouir pleinement.



Y'en a pas comme nous

- Pour informer et transmettre notre savoir collectif et ancestral pour la réalisation d'un jardin écologique;
- Pour rassembler, en se donnant des rendez-vous culturels pour échanger sur nos expériences de vie;
- Pour accompagner les nouveaux jardiniers dans leurs apprentissages.

Pour s'inscrire, connaître les activités ou rejoindre le Regroupement des Jardiniers Écologiques

consulter notre site web : [www.rje.qc.ca](http://www.rje.qc.ca)  
courriel : [info@rje.qc.ca](mailto:info@rje.qc.ca)



Textes et montage graphique  
Jean-Jacques Marcil

